

PROMOCIÓN DE SALUD PARA LATINOS

Promoviendo La Salud busca mejorar la salud de los Latinos y disminuir el riesgo de enfermedades crónicas a través de la promoción, educación y servicios directos en la comunidad.

NUESTRO EQUIPO

PROMOTORAS son bilingües y miembros biculturales en la comunidad con educación especial en el área de salud.

PROMOTORAS brindan educación en temas de salud, sugerencias sobre como reducir el riesgo de enfermedades crónicas, referencias sobre atención medica y apoyo en el manejo de problemas de salud.

CHEQUEOS DE SALUD PARA ADULTOS, incluyendo presión arterial, peso y una prueba de sangre para medir el colesterol y glucosa (azucar). Donación sugerida \$15.

NUESTRO SERVICIOS

PLATICAS GRATIS en varios temas de salud, incluyendo nutrición y ejercicio, prevención de enfermedades crónicas y promoción de salud.

CLINICA PARA MANEJAR ENFERMADADES CRONICAS: 2 to 3 días cada mes, se requiere cita.



SAN • JUAN • BASIN
HEALTH
DEPARTMENT

www.sjbhd.org

Durango: 247-5702 ext. 207

Pagosa Springs: 759-9913

Este programa es patrocinado por el programa de Cáncer, Enfermedad Cardiovascular y Pulmonaria del Departamento de Salud Publica y Medioambiente del Estado de Colorado y La Fundación de Salud de Colorado.